

## Program “CERMAT (CERdas Melawan penularan TBC) dalam Upaya Peningkatan Perilaku Pencegahan Penularan dan Pengobatan Tuntas”

Dr. Astuti Yuni Nursasi, S.Kp., MN

Program terdiri dari beberapa kegiatan seperti skrining dan pengkajian kesehatan terkait pengetahuan tentang TBC, pemberian intervensi berupa manajemen pencegahan penularan TBC, manajemen nutrisi (*food combining*) manajemen istirahat dan tidur, latihan yoga pernapasan, dan pembentukan kelompok peduli TBC yang terdiri dari kurang lebih 50 orang. Pembentukan kelompok dilakukan melalui kader penyakit menular sebagai bentuk pengoptimalan potensi masyarakat.



■ Banner program “CERMAT” (CERdas Melawan Penularan TBC).