

## Pemberdayaan Mahasiswa Universitas Indonesia dalam Gerakan Masyarakat Sehat untuk Pencegahan Sindrom Metabolik

**Kuntarti, S.Kp., M.Biomed.**

Program ini bertujuan untuk membentuk kelompok kader kesehatan sebaya dari kalangan mahasiswa (*Peer Health Educator*) untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan mahasiswa di kampus. Kegiatan dilakukan dalam dua tahap. Tahap pertama, kegiatan skrining dan edukasi tentang sindrom metabolik yang diikuti oleh 198 mahasiswa. Tahap kedua, pelatihan kader kesehatan yang diikuti oleh 29 mahasiswa dari hampir semua fakultas di UI.



- Mahasiswa UI berfoto bersama usai mengikuti pelatihan kader kesehatan untuk pencegahan sindrom metabolik.