

Duta DM Remaja dengan Aplikasi *Cio Count* Menurunkan Risiko Diabetes Melitus pada Remaja di Kota Depok

Nur Agustini, S.Kp., M.Si.

Program bertujuan meningkatkan pengetahuan remaja tentang DM dan motivasi untuk mengonsumsi buah dan sayur setiap hari, mengurangi konsumsi makanan cepat saji, dan lebih giat melakukan aktivitas fisik. Kegiatan yang dilakukan seperti pemeriksaan risiko DM, penyuluhan kesehatan tentang DM, dan pelatihan penggunaan aplikasi *Cio Count* dengan peserta kurang lebih 25 orang siswa SMA. Deklarasi Duta DM Remaja Kota Depok melibatkan sekitar 20 siswa SMAN 13 Depok Berisiko Obesitas.



Siswa-siswa SMA mengikuti kegiatan untuk menurunkan risiko DM pada remaja di Depok.