

11. Program Edukasi Internet Sehat pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Kota Depok

Pengabdian : dr. Fransiska Kaligis, SpKJ(K)

Penggunaan internet yang bermasalah adalah penggunaan internet yang menimbulkan gangguan baik fisik maupun psikososial. Sebanyak 80 persen pengguna internet di Indonesia adalah remaja. Data tentang penggunaan internet yang bermasalah di dunia menunjukkan, sekitar 18% berasal dari kelompok remaja. Masih sedikit edukasi yang dilakukan kepada remaja mengenai penggunaan internet yang bijaksana. Kegiatan ini berupa pemberian edukasi melalui penyuluhan kepada remaja Sekolah Menengah Pertama Kota Depok dan pembuatan video edukasi tentang penggunaan internet yang bijaksana. Penyuluhan diadakan di SMP Permata Depok, dihadiri 52 siswa dan 3 guru serta di SMPN 1 Depok yang diikuti 50 siswa dan 2 guru. Setelah mengikuti penyuluhan, ada perbaikan pengetahuan tentang penggunaan internet yang bijaksana pada para siswa. Nilai rata-rata pengetahuan siswas sebelum penyuluhan 60,2 dan menjadi 88,8 setelah penyuluhan. Hasil kegiatan program didesiminasikan dalam seminar nasional.