

## 11. Program Aksi 'Kampanye Sosial Makanan Sehat Bagi Anak Melalui Keluarga dan Komunitas'

Pengabd: Getar Hati, S.Ksos., M.Kesos.

Kegiatan untuk mendukung Pemda Kota Depok mengaplikasikan kebijakan Kota Layak Anak ini dilakukan di RW 08 Kelurahan Cinangka. Intervensi sosial yang diterapkan tidak hanya berfokus pada upaya perubahan perilaku anak saja, melainkan perlu juga menyiapkan sistem dukungan sosial yang ada di sekitar anak, yaitu keluarga dan komunitas.

Untuk itu, dilakukan program yang bertujuan untuk mengembangkan potensi pemuda dalam program Marbabu (Mari Baca Buku) untuk menjadi agen perubah dalam perubahan perilaku anak untuk mengonsumsi makanan sehat; meningkatkan kesadaran, pengetahuan, dan keterampilan ibu sebagai agen utama penyedia makanan keluarga; serta komunitas dalam menyediakan akses dan dukungan bagi anak untuk mengonsumsi makanan sehat.

Para pemuda dilibatkan dalam diskusi dan *participatory mapping* tentang akses anak terhadap jajanan; faktor pendukung dan penghambat anak terhadap makanan sehat; serta perilaku orang tua, keluarga, dan komunitas terkait konsumsi makanan anak. Adapun kegiatan yang melibatkan anak diikuti 15 orang anak berupa *assessment* dan penyuluhan secara interaktif melalui pembacaan dongeng, pemutaran video, dan praktik membuat cemilan sehat. Di beberapa sarana publik yang dijangkau anak-anak dipasang poster yang mengajak mengonsumsi makanan sehat.



- *Participatory mapping* yang melibatkan komunitas pemuda.
- Kegiatan *assessment* pada anak melalui permainan interaktif kartu makanan.



- Mendongeng untuk mempersuasi anak-anak mengonsumsi makanan sehat.
- Anak-anak membuat cemilan sehat dari buah-buahan.