

## Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Program “Aktifkan Sinar Lentera” (Replikasi)

**Dr. Etty Rekawati, S.Kp., MKM**

Program untuk menjadikan lansia hidup sebagai individu yang berkualitas dan tidak menjadi beban bagi keluarga, masyarakat, dan pemerintah. Beberapa kegiatan yang dilakukan seperti skrining dan pengkajian kesehatan, kegiatan berbincang dan berjalan, permainan teka-teki silang, relaksasi otot progresif, serta pembentukan kelompok pendukung melalui kader Posbintu dan kelompok swabantu dengan anggota sebanyak 20 orang.



Pembentukan kelompok swabantu sebagai salah satu bentuk pengoptimalan potensi lansia agar lebih produktif dan mandiri.