

Pengembangan Aplikasi Siklus Menstruasi Berbasis Android dan Peranannya dalam Memantau Siklus Menstruasi Remaja

dr. Achmad Kemal Harzif, SpOG(K)

Merancang aplikasi berbasis Android yang kompatibel serta menyediakan materi pendidikan kesehatan reproduksi yang akurat, komprehensif, dan terkini untuk remaja perempuan. Aplikasi ini membantu melacak durasi, jumlah perdarahan, warna perdarahan dan tipe perdarahan, serta derajat nyeri untuk membantu mengartikan apakah siklus menstruasi normal atau tidak. Aplikasi diuji coba oleh 55 orang siswi SMP dan SMA Kristen, Jakarta dan evaluasi menggunakan kuesioner dilakukan satu bulan kemudian.



■ Para siswi mendengarkan penjelasan narasumber tentang pendidikan kesehatan reproduksi dan aplikasi siklus menstruasi berbasis Android.



■ Kegiatan pengenalan aplikasi di MAN 11 Lebak Bulus, Jakarta Selatan.